

2014 年

07 月 14 日
第 106 期
(共 8 版)

中能人

专业 活泼 务实 互动

诚信负责 客户为要

团队协作 不断创新

工作乐趣

【卷首语】

经常在不经间想起
明白自己已无法忘记
那本游荡在记忆里的日记
漂泊找不到岸边
也永远沉不到海底
被苦苦咸咸的海水浸透
却还能感到太阳的红红灿灿
还是不断想起
还是不能忘记
跟海一样的那个
那个难忘的夏天



【公司新闻】

胶南锅炉调试项目倒送电成功

2014年6月30日18点54分，胶南锅炉调试项目10kv倒送电成功。中能电力的工程技术人员按照事先制定的送电计划，进行全面的系统检查和试验，最终确保了此次送电安全顺利完成。

该工程是中能电力与华能青岛热电有限公司的签约

合作项目，该项目位于青岛胶南市董家口经济区，建设规模为2*75吨/小时中温中压循环流化床锅炉，铺设蒸汽管网9.8公里，项目预计8月份具备供汽条件。中能电力主要负责新上锅炉及公用系统调试标段的调试、保修以及整套启动试运工作。

这是中能电力与华能青岛热电有限公司的首次合作项目，相信公司良好的技术和优秀的工程质量能让客户满意，为双方以后合作打下良好基础。

印尼 NTT #2 机组顺利并网发电

2014年6月24日16时50分，印尼NTT项目NTT PLTU Coal-fired 2*16.5MW #2 机组顺利并网发电。

试运期间，中能电力调试人员秉承中能电力“诚信负责，客户为要，团结协作”的企业精神，充分发挥团队协作力，积极协调各方参建单位，确保了机组顺利并网成功，印尼国家电网 PLN 所要求的所有试验也都一次性通过。机组各项运行指标良好，整体性能达到设计要求。

值得一提的是，由于中能技术团队前期高标准、高效率地完成了#1 机组的并网发电及720H试运行工作，PLN 建设单位和调试验收单位对我方的信任度进一步巩固和加强，在#2 机组调试过程中，取消了许多附加约束条件，沟通十分顺畅，从而使#2 机组调试工作的整体效率有明显的提高。

随着#2 机组并网成功，中能人必当再接再厉，积极应对下一步的720H试运行以及#1、#2 两台机组的性能试验，争取早日顺利移交投产。

防暑抵高温，中能献“凉策”

盛夏来临，骄阳似火。公司各个项目所在地气温已达 30 多度，其中沙特项目更是超过了 40 度。公司总部心系项目部员工，精心准备了夏季消暑大礼包，为奋斗在项目一线的员工送去一丝丝清凉和关怀。

防暑降温礼包是中能电力的一贯福利，每年盛夏来临前人力资源部都精心策划消暑方案，统一准备消暑用品。今年的消暑大礼包包含了防暑礼盒、绿茶、菊花茶、驱蚊片、灭蚊器，会陆续寄往各个项目所在地。此外，人力资源部还将与大家分享度夏妙招、中暑急救、健康食谱、夏季养生等，时时关怀大家，陪伴大家度过一个舒心的夏天。

中能电力在十多年的沉淀中，已将人文关怀作为重要的企业文化保留下来，贯穿于企业管理过程中，促进大家共同创造和谐、快乐的工作氛围。

持续关注员工健康，中能公司开展 2014 年度员工体检

2014 年 6 月份，在人力资源部的精心组织和协调沟通下，中能公司每年一度的员工体检全面展开。

员工健康体检是中能电力坚持“以人为本”，把关爱员工、善待员工落到实处的具体表现。本次体检的对象包括了所有正式员工，约有近 200 名员工参与。

在往年常规体检基础上，针对现代人的身体状况和易发疾病，公司为 40 岁以上的员工增加了额外体检项目，包括血糖、动脉硬化、肿瘤筛查、肾脏功能情况等，藉此希望中能人多关注自身健康状况，对可能出现的病症及早检查，及早预防，及早治疗。

今后，人力资源部将会加大健康和养生知识的宣传，希望全体员工要努力提高自身健康保健的意识，纠正不良的生活习惯，关爱自己，就是对家人最大的责任体现！

公司关注和指导实习生的学习成长

2014 年 6 月 17 日，人力资源部经理张宁到临沂项目部看望实习生，与大家沟通谈心，了解同学们的工作、学习情况。大部分同学选择毕业后留在公司工作，与公司共同成长。

恰值下午班，同学们穿着公司统一发放的工作服，在办公室里听候工作安排。趁没有工作任务的空闲，几名同学围在技术员周围，请教办理工作票的事情，一边问，一边做着笔记。分配到临沂项目部的学生一共 16 名，夏季来临，这些毕业前连远门都没出过的年轻人不怕辛苦，在电厂跟着师傅们认真扎实地工作，虽然累，但依然积极向上，要求多学习、多实践，有的同学还提出了很好的想法和建议。这与公司、项目部对他们的教导分不开，也与同学们自身的良好素质分不开。

张宁经理认真阅读了同学们的学习笔记，听取了大家的建议和想法，对大家关心的项目分配问题、个人发展问题、生活问题进行解答和反馈，并写信给同学们，指导他们学习成长。

【员工心声】

和实习生相处的日子

项目部 张延峰

匆忙的开始，转眼间又匆忙的结束，不禁感叹一句时光飞逝。在这段与实习生相处的日子里，他们给我们带来了无穷的快乐与活力。都说 90 后是叛逆的，但我怎么看都觉得他们和叛逆这两个字联系不上。和他们朝夕相处的这几个月里，我们和谐地生活，快乐地工作，从他们身上，我也学到了很多。

实习生和老员工有很大的差别，他们刚踏入社会，生活阅历比较少，没有工作经验，但是理论知识很扎实，对

电厂了解甚少，可工作态度十分积极。为了让他们融入到项目队伍中来，我们搞了很多集体活动，谈话聚餐，消除彼此的隔阂，虽然年龄有差距，但并肩交谈却像兄弟。

在项目上，最主要的还是让学生们多多学习，而学习最主要的途径是多实践。我根据学生的性格、身体素质把他们分到不同的组里，让他们将学到的理论知识和实践更好的结合起来。工作前，先进行最为重要的安全培训，让他们知道安全的重要性，以后走上工作岗位，始终把安全放在第一位。此外我和师经理还为学生们制定了学习计划，让他们熟悉设备检修的工作流程，设备结构、作用以及缺陷处理方法，逐步了解整个脱硫系统，希望他们早日能成为一个合格的检修工。

对于女学生，我最初以为她们不比男孩子经的住艰苦环境的磨练，但她们对待工作更加一丝不苟，任劳任怨。她们那种渴望知识的眼神，让人感动，也提醒着我们为人师更要不断学习完善自身，到什么时候都不应丧失求知的渴望，“问渠那得清如许，为有源头活水来”。

实习生在临沂项目部的学习马上结束了，说实话我很不舍，但又不能阻止这些年轻人的满腔热血。我现在能做的唯有祝福他们，衷心地希望他们在以后的工作中能成为佼佼者。



夏夜三人行

实习生 马辉

我躺在床上，风扇咯吱咯吱地搅动着温热而寂静的空气。不远处传来轻微的酣睡声，好像在诉说着夏夜的诸多美好。

沂河两岸霓虹画出一个少女心中的浪漫，依偎在一起的爱人描述着幸福的内涵，柳叶追求着风的向往，河水和风亲吻泛起了一片碎花裙似的波澜。

故乡，他乡都是以聚友推酒般度过初凉未凉的夏夜。烧烤摊便是悠闲消暑的最佳场所。

几杯小酒下肚，便涌上来千言万语，滔滔不绝，不亦乐乎。霎那间心与心咫尺之间，碰撞出思想的火花，也就有喝醉酒的借口了。以酒浇去百千愁，换得卧榻入梦弄扁舟。什么寒凉冷暖，什么喜愁苦烦尽散于天宵海外。

想起来这真是一种享受。不过如果长此以往的话势必会让人消极怠慢，颓废不堪。

我们的夏夜是这样的：下班后洗涑着装，吹一个帅气的发型，贫着嘴嘻嘻哈哈去外面老地方吃饭。团坐于四方小桌周围，就开始了以茶代酒先干为敬的节奏。其乐无穷欣然陶醉于整个暮色初降的夜晚。

饭足茶酣，踱步姗姗行，去赴“凉亭大会”，此凉亭之中虽无鸿儒雅士但谈笑风生让人格外痛快。虽无以调素琴，阅金经，却以苔痕上阶绿草色入帘青骄傲。如此美妙的时光哪顾得上蚊虫叮咬，每每散会才发现腿脚疼痒难耐。

有时饭后兴起，三人三影漫无目的的往随便一个方向走去，不理睬走了多远，不理睬当前那个时间，不理睬来往过客哪儿来匆匆去何方。时而谈天说地，时而缄默无语。我喜欢静思已过，也喜欢与人交流共通。所以这段路是我最喜欢的临沂夏夜一处。

如果说夏天是个七岁的小男孩，那么夏夜就是这个小男孩淘气了一天困的睁不开眼的时候。我想抱着他入睡。

这一抹黄土

项目部 高厚慧

——谨以此文献给所有为生活而奔波在这片黄土上的所有人们

过了太原再往西，就到了陕西省的最北面——府谷，位于黄土高原的腹地，榆林市府谷县庙沟门镇的河道子中间，就是我们在府谷电厂项目工作的地方。

年初，我来到中能，当听说项目所在地是在陕西，猛然间感觉很向往。我念书时最爱读《平凡的世界》，里面对于黄土高原的描写一直在脑海中萦绕，带着这份向往，我踏上了开往陕西的火车。

一路上异常的兴奋，列车慢慢靠近大山深处，路越走越窄，山越走越多，人越走越少，最后到镇上的时候只剩我一人，忽然有些失落，抬眼望去这绝对是我之前没有想象到凄凉……

平时现场的维护工作繁忙，也没有时间去想象这片黄土了，转眼间到了清明节，趁着有空，我们爬上了电厂对面的山，确切的说是黄土高坡，第一次亲眼看到了陕北人民的房子——窑洞，你能想象那种惊奇感么，一瞬间，这片热土上人们生活的智慧，和为生计所付出的艰辛都在眼前展现。他们的屋顶就是用于种包谷的土地，脚下的水窖用来储存一年四季的生活用水，就这样在黄土上凿开一扇窗，延养生息。站在坡上放眼望去，除了黄色的沙土还是黄色的沙土，可是沙土之间盎盎的土窑，却透着暖暖的生机。

不知不觉到了五月份，这是个多风多沙的时节，我踏上了回山东休假的路程，这一次，我选择了汽车，从电厂出发，一路上看到的是延绵不断的翠绿色，一浪高过一浪。高速公路是修在半山腰的，车路过一片具有黄土高原特色的村庄时，我忽然又想起了路遥的那部《平凡的世界》，里

面的人物仿佛都出现在我的眼前，有少平和他的田晓霞，少安和他的田润叶，当然少不了眼前这真实的东拉子河。

七个小时的路程一路向东，驶出了黄土高原的最后一段隧道，转眼回头望去，心潮澎湃，借路遥的一句话来慰藉自己，也慰藉在这片黄土上辛勤劳作的同仁——“永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；即使没有收获的希望，也要心平气静的继续耕种”。

一个名叫世界杯的夏天

项目部 武模兵

32 支球队，一路从小组赛走来，冰冷的规则，决定了笑到最后的只有一支球队，只有一个冠军，只有一个奖杯。32 支球队，在一个月的打拚中，失败过，遗憾过，痛哭过。绿茵场上，给人感触最多的还是泪水、失落和悲壮。

第一次接触世界杯是 02 年的韩日世界杯，自己还在上高一，那时刚接触足球不久，对世界杯还很陌生，当然也不能理解为何媒体和球迷对中国队能进入 32 强感到如此的狂热兴奋，对我来说，02 年世界杯只是一个预热，让我在足球的道路上越陷越深。

“亚昆塔，点球！点球！点球！格罗索立功了，格罗索立功了！不要给澳大利亚队任何的机会……”这是 06 年世界杯最经典的桥段之一，作为意大利国家队的粉丝，每每听到这段，都能让我热血沸腾。让我回忆起那个属于蓝色的夏天。

10 年南非世界杯在我看来是一届相对比较沉闷的世界杯，球员并没有什么上佳的表现，比赛也不能堪称经典，在决赛中西班牙的胜出，使之前保持的只有 7 支队伍夺得过世界杯的冠军的记录增加到 8 支，这也为那届世界杯画上了一个圆满的句号。

2014，巴西世界杯才开始，拥有巨星的西班牙队就因为一时的平庸被淘汰，充满王者之气的意大利队倒在了毒

牙之下，优雅的英格兰队在球迷的泪水中提前出局……满怀希望而来，却饮恨、失望而归。就像一场热热闹闹的悲剧，一场竞争的悲剧，一场争夺的悲剧，一场英雄的悲剧。遗憾、狂喜、得意、悲伤……如同人生，如同命运。世界杯，把一支支球队招呼到一起，彼此较量，彼此争斗。当意大利倒下的那一刻，我的心并不像想象中那样的哀痛，不知是因为身为伪球迷并不能让我彻底伤痛，还是因为年龄渐长，心境已趋于平淡。突然想起某位同学，06年世界杯英格兰倒在点球大战的那一刻，铁杆英格兰球迷的他蹲在地上嚎啕大哭。不知他现在是否也会平淡的看待这一切。

忘记现在，明天会从头开始。

成败论千古，人间最不公。一边是狂欢，一边是悔恨，强烈、分明、互衬。和足球场一样，人生之路，充满坎坷，和着泪水咽下面包，才会真正体会到人生的滋味。都说人生有三起三落，而摔到后又就地站起来的人，才是真正的强者。人的一生，总有几度艰难困苦的时刻，总会有各种不幸和厄运相伴。遗憾也是一种美。

静观足球世界杯，极尽悲怆和苍凉之感。而人生也犹如一首乐曲，高高低低、起起伏伏、曲曲折折，有苍凉也有欢快，有壮烈也有低沉。苏轼词云：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”在智者的眼中，月圆是画，月缺是诗，快乐和悲伤都是人生中不可或缺的风景。你可以拥有很高的权力，你可以拥有很多的金钱，但在自然的法则面前都会变得苍白无力。沧海桑田，天公无语。

城市的夜空

项目部 顾文平

夜已经深了，整个沸腾的城市像一个玩累了的孩童恬然入睡。

院中静悄悄的，偶尔无花果树下会传来几声虫儿的低吟。月光透过纱窗轻轻的飘进来，多么静谧的夜晚。我

忽然想起要看一看城市的夜空究竟是什么样子，遂拿了一把椅子一个人坐在阳台，抬眼向那深蓝色的夜幕望去。

城市的夜空没有星光，城市的夜空已被高高的楼群切成了一条条、一块块、让人有一种压抑的郁闷。但城市的夜空又是如此的单纯，只有一轮明月镶嵌在苍穹之上。不知是谁将它擦拭得如此光洁、明亮、温润得如同冰盘一般。

月光如银，轻轻地泄满这一方小院，每一片花草都闪烁着一抹朦胧的美，像一首诗。我也浸润在这柔和的光波里了。每日里忙忙碌碌，一颗心总被塞得满满的，似乎从来没有为月光留下一丝空隙，只有今晚我才忽然发现原来城市的月色也是如此动人。我就这样久久的凝视着它，这一刻我的目光跟随着那皎洁的月光慢慢移动，我的心中盛满了一抹闪闪的月色，在我的心中荡漾着，荡漾着……

往日的爱恨情仇，昨日的功名利禄，多得像满天的星斗，而此时他们已跌落为这遍地的灯光。

最后一个夏天&第一个夏天

项目部 柳伟鹏

越大越怀念，怀念那些逝去的流年。

——毕业季篇

即将离去的城市，安静的夏天，不知不觉的清醒，心中轻轻地哼起歌，是即将的分离。一天已过，一天又来，早安！

时光荏苒，依稀记得四年前，青涩的我们四面八方汇聚到天津工业大学，怀揣着各自的梦想走到一起，共同完成我们的学业。四年中我们一起学习，一起玩耍，一起走过快乐与悲伤。我好想说，在这里遇到你们，我很幸福。

“那时天总是很蓝，日子总过得太慢，你总说毕业遥遥无期，转眼就各奔东西”。

时间转瞬即逝，不经意间，我们毕业了，最后一个夏天，我们各自都很珍惜。时间你慢慢走，我想跟老同学多

嬉闹一会；时间你快些走，我想马上同大家分享毕业的喜悦。时间嘀嗒嘀嗒地消逝，这一天终于来到。我们各自穿上学士服，喜悦之情溢于言表。当我从校领导手中接过毕业证书，帽穗从左边移到右边时，那一刻我哭了，因为我毕业了！

六月是个悲喜交加的季节，突来的风雨亦是我們心情的显现。还没来得及好好说再见，大伙都已踏上各自的道路，在此，我默默地祝福各位，祝各位一路顺风。不要伤悲，不要流泪，因为我们还会再相会！



当岁月都已失去，偶然与过往相遇，希望我们还能哼唱出青春的旋律。

——工作篇

离开母校的第二天，我便投入了中能的怀抱，在这里我将开展我人生的理想，实现自己的价值。

哏且哏且，伴随着火车与轨道的碰撞声，经过漫漫长夜的旅途，我们从全国各地赶到了山西原平项目部。生面孔、老同事我们相聚在这里，组成了一个新的大家庭。大家谈笑自如，其乐融融，像是多年未见的老朋友，甚是融洽。在这里我们是半军事化管理，吃饭，上班，作息井然有序，每次我们统一着装，迈着整齐的步伐前往工程项目部上班时，路过的电厂员工总是投来迷惑的目光。眼神中仿佛流露出：“这些人着装整齐，排列有序，是哪个部门，来做什么的？”我多想停下脚步，骄傲的告诉他们，我们来自济南中能，我们是一只训练有素的队伍，我们负责电

厂的电气检修工作。每每想到此，脸上都是挂着骄傲的笑容，看看周围的同事，大概也跟我有一样的想法吧。

原平的天是蔚蓝的，水是甘甜的，夜是寂静的。虽然我们这支队伍刚过来不久，有很多不适应。前期条件艰苦，每个中能人都看在眼里，默默地在坚持着。因为我们都有一个梦，在梦里我们都是洋溢着微笑。我相信，没有我们克服不了的困难。只要大家心在一起，总有一天我们会打造出我们自己的品牌——中能人！



入职感想

项目部 刘永伦

我喜欢蓝色，爱屋及乌便爱上了海和天空。听，水拍击礁石的声音；看，海上壮丽的景色。大自然赋予了海的美丽，也正是这样，它的美让人心醉。

总是说自己喜欢海，可是真正对海的记忆却是支离破碎的，而在这个暑天我终于来到了海边，来到胶南董家口。工作的电厂临海而建，从办公楼上就可以看到远处的海，湛蓝，平静，美丽，听着耳边的海风，唤醒我对海的喜爱之情。

从在公司学习到去项目工作，不觉已有三个月了。作为一名新员工来说，尽管在过去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司，面对全新的工作环境，难免还是有点压力。为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，我有问题便及时请教同事，积极学习工作所需要的

各项专业知识，努力提高自己的业务水平。这段时间过得非常充实和快乐，再累也是值得的！

对于我来说，中能带给我的，是一个区别于以往的新环境，在这里，我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得于尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全情地投入了工作！

伫立海边，望着董家口的白涛拍石，这个当年平静的小渔村，正在勾画出国内第一深水大港的雏形，不久的将来，它将成为西海岸的璀璨的明珠，相信那时的海会更壮丽，我会更美好，中能会更强盛。

【才艺展示】



崔宪廷油画作品——《乡路》

【健康养生】

根据同事们的体检结果，发现以下病症比较常见，希望大家结合自身体质注意预防及治疗。

血红蛋白值偏高

血红蛋白参考范围 120-160。血红蛋白值偏高多见于空腹、饮水少导致的血液浓缩，也见于应激反应，肺气肿及高原生活者，建议多饮水，定期复查。

血小板数量偏高

血小板参考值 100-300。季节变化、运动等会导致血小板增高，建议适时复查，如出现持续高烧、鼻出血、牙龈出现的情况，请及时到医院就诊。

低密度脂蛋白胆固醇偏高

低密度脂蛋白胆固醇是冠心病的直接危害因素，请尽量避免类似肥肉、蛋黄、内脏等高胆固醇食物的摄入，多吃瘦肉、鱼、豆类、富含膳食纤维的食物以及水果等，坚持有氧运动，控制体重，建议半年复查，必要时服用调脂药物。

高密度脂蛋白胆固醇偏低

建议控制膳食总热量，用低脂、低糖、富含纤维的饮食，坚持有氧运动，控制体重，建议半年复查，必要时服用调制药物。

眼睛屈光不正

远视、近视及散光统称屈光不正。日常工作生活中要避免眼睛疲劳，多休息，勿连续操作。配一副合适的眼镜是很重要的。超过四十岁以上的人，最好采用双焦点镜片，或者是在打字的时候，配戴度数较浅的眼镜。

体重超重

超重是心血管病、糖尿病、血脂异常等疾病的危险因素。请注意膳食平衡，在控制食物总热量的前提下减少脂肪摄入量，增加蔬菜、水果的比例，坚持有氧运动，如走路、慢跑、跳舞、游泳等，控制体重

【新员工介绍】

高海栋，男，现任项目经理

尹燕法，男，现任电气检修

张育超，男，现任电气检修

刘晓男，男，现任电气检修

刘 伟，男，现任电气检修

田玉新，男，现任电气检修

宋 强，男，现任电气检修

张 飞，男，现任电气检修

刘志新，男，现任电气检修

邹忠科，男，现任电气检修

申玉旺，男，现任电气检修

姚东风，男，现任电气检修

韩建强，男，现任电气检修

郑树涛，男，现任检修工

石 磊，男，现任检修工

希望尽快适应中能环境，一展风采。

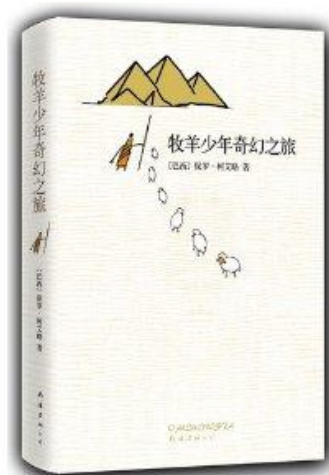
少年受撒冷之王的启迪卖掉羊群，历尽千辛万苦一路

向南，跨越海峡来到非洲，穿越“死亡之海”撒哈拉大沙漠……期间磨砺与奇遇不断，最后悟出了宝藏的真正所在。

“财富不在远方，财富就在我们脚下，但我们却需要通过九死一生的寻找，才会有所悟。”

这本书讲述了梦想、心灵、抉择、倾听……少年可以从中读到奇幻的冒险，青年人可以读到爱情与事业的抉择，中年人可以读到如何平抑现实与梦想的落差……也许正是这种极大的包容性和多重象征，让这本看似简单的书具有了多角度解读。对梦想的追寻，可以磨砺心智，并找到生活的真谛。没有过不去的坎，只有被封住的心。

【本期荐书】



作者：保罗 柯艾略

推荐理由

《牧羊少年奇幻之旅》是部追求梦想、完善人生的寓言故事，启示人们实现梦想要经历一个艰难的过程，需要勇气、智慧、执著和经受考验。这部富有强烈象征色彩的作品在世界各地受到盛赞，评价之高几乎达到无以复加的程度。美国出版的英文版封面介绍文字称：“能够彻底改变一个人一生的书籍，或许几十年才出现一本，您所面对的正是这样的一本书。”

内容推荐



本期生日榜有以下同事，让我们一起祝愿他们生日快乐！快乐工作，快乐生活！

- 07 月 05 日是 王叶民 的生日
- 07 月 06 日是 李永路 的生日
- 07 月 11 日是 宁红蕴 的生日
- 07 月 12 日是 马新生 的生日
- 07 月 12 日是 丰中利 的生日
- 07 月 15 日是 张 宁 的生日
- 07 月 16 日是 赵永强 的生日
- 07 月 16 日是 王 强 的生日
- 07 月 16 日是 寇建国 的生日
- 07 月 18 日是 汪玉宽 的生日
- 07 月 21 日是 顾文平 的生日
- 07 月 22 日是 顾克虎 的生日

